

## Provozní řád GT SPORT CENTRA Jirny

---



1. Před prvním zahájením jakékoliv činnosti ve specializované gymnastické hale v daném smluvním období musí být všichni cvičenci seznámeni trenérem, či vedoucím s tímto provozním řádem tělocvičny.
2. Vstup do tělocvičny je povolen pouze v **doprovodu odpovědného trenéra nebo vedoucího**, který zodpovídá za kázeň, pořádek a bezpečnost cvičenců.
3. Vstup do tělocvičny je povolen **jen v čisté sportovní obuvi, nebo bez bot a pouze pro členy sportovních organizací, vykonávajících v hale svoji činnost!**
4. Přezouvací (čistá) zóna je umístěna za recepcí u hlavního vstupu do centra. Boty se odkládají pouze do botníků.
5. Ostatním osobám je vstup do čisté zóny zakázán. Pro rodiče a doprovod je určena pouze vstupní hala a kavárna. Volný pohyb osob v areálu sportovní haly je z **bezpečnostních důvodů ZAKÁZÁN**.
6. Po celou dobu činnosti v prostorách haly (WC, šatny, sociální zařízení, dětská zóna atd.) se cvičenci chovají ukázněně, dbají na svoji bezpečnost, neničí zařízení objektu.
7. Jakákoliv sportovní činnost je povolena pouze v tělocvičně a v dětské zóně.
8. Cvičení na náradí a na akrobatické podlaže mají cvičenci povoleno pouze za dohledu trenéra, či vedoucího (cvičitele). Bez jeho souhlasu nesmí vstupovat do nářadoven, manipulovat s náradím, či používat sportovní náčiní.
9. Na trampolíně je povinnost mít čisté ponožky, nebo speciální skokanské cvičky. Skákání na boso je **ZAKÁZÁNO!**
10. Doporučujeme cvičit bez náušnic, řetízků, prstýnků či jiných doplňků. Zvyšuje se tím riziko úrazu.
11. Na akrobatickou podlahu vstupujeme bez obutí. Povoleny jsou pouze gymnastické cvičky, nebo ponožky.
12. Je zakázáno stavět na odpruženou podlahu jakékoliv těžké věci a náradí! Hrozí poškození koberce.
13. Používání magnézia je povoleno pouze na bradlech a hrazdě.
14. Po skončení tréninku trenér nebo vedoucí zajistí úklid náradí a cvičebních pomůcek na stanovená místa.
15. Každou vzniklou škodu hlásí vedoucí cvičení neprodleně správci tělocvičny, nebo v kanceláři.
16. Zvýšenou čistotu je třeba dodržovat na hygienických zařízeních. **V hale je instalována přečerpávací stanice, z tohoto důvodu je zakázáno splachovat do toalet jakýkoliv odpad s výjimkou toaletního papíru!!! Hrozí poškození stanice!**
17. Platí přísný zákaz manipulovat s regulačními a ovládacími prvky (vytápění, ovládání košů, větrání, ozvučení tělocvičny bez vědomí vedoucího cvičení).
18. **Ve všech prostorách tělocvičny je zakázáno kouření**, donášení a konzumace jídla a pití. Nápoje jsou umístěny pouze v odkládacích policích, vyhrazených pro tyto účely.
19. Všechny cvičicí složky se musí bezpodmínečně řídit stanoveným rozvrhem hodin.
20. V případě nedodržování řádu tělocvičny budou cvičicí složky z tělocvičny vykázány.
21. Provozovatel seznámí se zásadami BOZP provozu tělocvičny zodpovědné vedoucí jednotlivých cvičení, ti zodpovídají za stejné poučení svých cvičenců, ručí za jejich bezpečnost.
22. Lékárničky první pomoci jsou k dispozici na vyhrazených místech, nebo v kanceláři.
23. Veškeré úrazy je nutno zapisovat do knihy úrazů a ihned hlásit v kanceláři sportovního centra.